

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Cormeilles
1, rue Léopold Mourier
95240 Cormeilles-en-Parisis



N°29 - juin 2011
www.vbcormeilles.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
L'employée du mois	3
La résidente du mois	4
La vie de la Villa	6
Les ateliers du mois	8
Les anniversaires	10
Chef, la recette !	11
Administratif	12
Le carnet de la Villa	13
Jeux	14
Petites annonces	15
Les événements à venir	16





L'édito

PAR ALBERT BOUGHABA CHEF DE VILLA

Chers Lecteurs,

Nous voici donc arrivés au mois de juin, durant lequel nous fêterons ensemble la venue de l'été. Les beaux-jours s'annoncent joyeux et sous le signe du partage à la Villa. En effet, suite à quelques retards les mois précédents, qui nous ont tous tenus en haleine, nous avons enfin accueilli au sein de la résidence de nouveaux résidents. Toute l'Équipe se joint à moi pour leur souhaiter la bienvenue chez eux !

Nous avons déjà commencé à lier connaissance, aussi bien au niveau de l'équipe qu'entre résidents. Certains partagent d'ailleurs des loisirs en commun, ce qui n'est pas pour déplaire. Nous cherchons, par exemple, des joueurs de belote, afin d'organiser régulièrement des parties de cartes. Chacun prend ses marques à la Villa, à son rythme. Afin de vous recevoir dans les meilleures conditions, j'ai renforcé les équipes en faisant appel à de nouveaux salariés. Au total, quatorze membres soignants se sont joints à nous. Nous leur souhaitons

un long parcours à vos côtés, toujours sous les valeurs de la Villa Beausoleil. Nous vous rappelons que, chaque lundi, un programme d'animation vous sera distribué dans votre boîte aux lettres. Vous y trouverez toutes les activités de la semaine recensées. Si vous avez le moindre doute, ou toute question relative à la vie à la Villa, n'hésitez surtout pas à vous adresser à nous. Nos hôtesses d'accueil se feront un plaisir de vous donner plus de précisions. Enfin, nous souhaitons vous préciser qu'il est possible de prendre rendez-vous pour un soin de pédicurie ou pour une séance de coiffure. Là encore, vous pouvez vous adresser à l'accueil, où nous tenons un carnet de réservation.

C'est ainsi que je vous quitte, espérant que votre arrivée parmi nous vous ai été agréable. Et, pour les résidents que nous connaissons de longue date, nous vous souhaitons de belles rencontres, amicales et pourquoi pas amoureuses.

Amicalement Vôtre.



L'employée du mois

CONFIDENCES D'ANGÉLIQUE SANTELLI

Bonjour Angélique, j'aurais souhaité te poser quelques questions pour mieux te connaître et te faire connaître auprès de tous.

Je suis née le 15 novembre 1983, à Cormeilles-en-Parisis. Je suis l'aînée d'une fratrie de deux. Je suis en couple depuis 6 ans avec Giovanni, qui a des origines italiennes et espagnoles. Je l'ai rencontré lors d'un voyage entre amis, en Bretagne. Ici à la Villa, je suis chargée d'accueil. Je n'avais pas d'expérience en maison de retraite. Mais ce poste m'a séduite pour le contact humain et les échanges si enrichissants. J'accueille les résidents, je tente de répondre au mieux à leurs demandes et je reçois les familles. Ma fonction me permet d'aller vers les autres, c'est d'ailleurs ce que j'apprécie le plus.

As-tu fait des voyages ?

Je suis d'origine corse et bretonne. Je connais bien plus l'île de Beauté et le village de mon père, Ghisonaccia. J'y ai passé de nombreuses vacances durant mon enfance. Mais le Morbihan et le Finistère sont aussi de belles régions qui gagnent à être visitées. Je suis allée à Londres, en Tunisie (Djerba), en Égypte, en

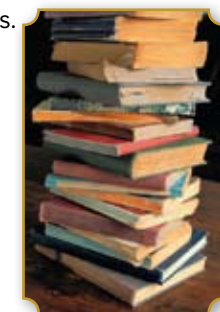
Crète, en Espagne et au Portugal. J'aimerais découvrir l'Italie maintenant.

As-tu des loisirs particuliers ?

Je m'initie à la cuisine car j'aime recevoir et passer du temps avec mes amis. J'aimais beaucoup lire mais le temps me manque aujourd'hui. Mais ce que j'aime par-dessus tout, c'est voyager et découvrir d'autres cultures !

N'hésitez pas à me solliciter à l'accueil, quelque soit votre demande. Je vous recevrai avec plaisir et avec le sourire. J'espère également partager encore bien des moments avec vous, lors des animations du dimanche !

Merci Angélique pour toutes ces confidences !





La résidente du mois

CONFIDENCES DE MADAME BRECHET ANNE-MARIE

Bonjour madame BRECHET, j'aurais souhaité vous poser quelques questions pour mieux vous connaître et vous faire connaître auprès de tous, suite à votre arrivée à la Villa Beausoleil.

Je suis née le 12 octobre 1914 à Persquen dans le Morbihan... je suis une bretonne à 100% ! Toute ma famille était de là-bas. J'avais une dizaine d'années quand je suis venue en région parisienne à Chatou.

J'ai quitté assez tôt l'école et ai donc commencé à travailler très jeune.

Je suis restée dans la même maison bourgeoise pendant plus de vingt ans... je faisais tout ce qu'il y avait à faire dans la maison (cuisine, ménage...).

Par la suite, grâce à des cousines, j'ai travaillé en hôpital et y suis également restée pendant vingt ans. Je faisais de l'ergothérapie dans un service de rééducation des mains. Je proposai des séances durant lesquelles nous faisons des travaux manuels pour réapprendre des gestes simples du quotidien... mes patients étaient pour la plupart des

accidentés de la route. J'ai beaucoup aimé ce métier, c'est pour ça que j'y suis restée si longtemps.

Puis est arrivé le temps de la retraite et j'ai ainsi pu retrouver mon mari, Roger. Je l'ai rencontré, grâce à une amie, à un bal alors que j'avais 17 ans. Et à 17 ans et demi, il m'a demandé en mariage ! Mais en ce temps là, ce n'était pas pareil... il a demandé ma main à ma mère ! Elle me trouvait bien jeune mais a accepté. Nous sommes restés mariés pendant 69 ans !

Mon mari était très doux ; il était artisan jardinier. J'ai été gâtée... j'ai eu beaucoup de fleurs dans ma vie ! Nous avons construit notre maison tous les deux... mais il y a au moins cinquante ans de cela ! Nous l'avons fait uniquement par notre courage. Il y en a eu des briques qui sont passées par mes mains ! Aujourd'hui les jeunes seraient fous de faire ça !

Ma maison je l'ai quittée pour venir ici suite à des malaises. C'est ma nièce qui, aujourd'hui, s'occupe de moi... elle fait beaucoup et est très gentille.

Avez-vous des loisirs ?

Ici, ce sont les animations mes loisirs ! Avec mon mari, nous allons beaucoup visiter des monuments, voir des expositions, la foire de Paris... en 1937, j'ai été à l'exposition internationale qui a donné naissance au Palais de Chaillot. Quant au jardin évidemment c'était mon mari qui s'en occupait ! Moi je cuisinais... chacun était à sa tâche !

Avez-vous fait des voyages ?

Pas beaucoup... quand nous avions du temps, c'était pour aller voir nos familles et amis... c'était très important pour nous.

Merci madame Brechet de toutes ces confidences !



Le Palais de Chaillot



La vie de la Villa

Pâques avec les jeunes



Le mercredi 27 avril 2011, les jeunes d'Activ'Sud sont venus partager avec nous une après-midi afin de fêter Pâques tous ensemble. Les

jeunes ne sont pas venus les mains vides puisqu'ils avaient préparé des poèmes et des contes sur le thème de Pâques. Nous nous sommes donc tous remémorés ce qu'étaient autrefois les significations et traditions de cette fête.

Les jeunes ont commencé par lire leurs contes et à réciter leur poèmes. Chacun



a demandé à un résident de le suivre pour aller ramasser les œufs en chocolat que

nous avons cachés dans la villa ainsi que dans le jardin. Le beau temps, qui était bien au rendez-vous, nous a permis de passer un véritable moment de partage, de joie et de gourmandises. Mais qui a dit qu'il n'y avait que les petits qui étaient gourmand ?!



Le mariage du siècle

Le vendredi 29 avril 2011, le peuple anglais a vécu un moment très important de son



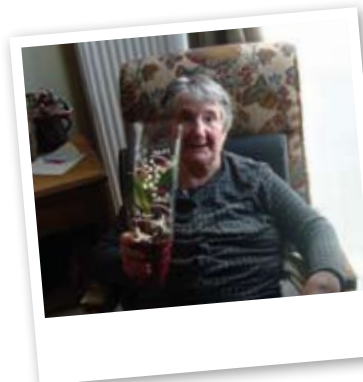
histoire. Certes, nous

n'avions pas d'invitation pour le mariage princier entre le Prince William et Kate Middleton... mais lorsque que l'on a proposé à nos résidents de regarder le mariage tous ensemble, ils nous ont suivis et ont beaucoup apprécié de regarder cette cérémonie.

Que d'observations, de critiques, de compliments et de fous-rires sur les tenues vestimentaires des invités ! Certains thèmes ont marqué notre public... La tenue de la reine Elisabeth II, la beauté de la mariée (qu'ils n'ont pas hésité à comparer à Diana), le protocole...

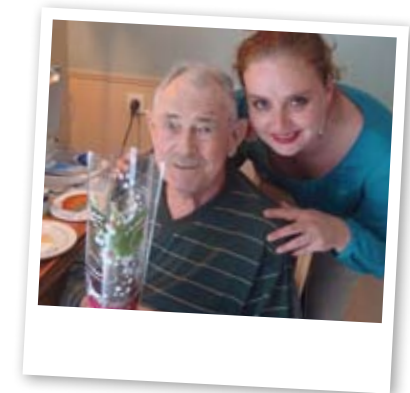
Le muguet est de retour

Une année est passée, les saisons se sont déchainées, mais le muguet lui est arrivé...



Arrivé sous un beau ciel bleu, bien ensoleillé. Le dimanche 1 mai 2011, nos ré-

sidents ont tous eu le droit à leur petit brin de muguet. Ils ont pu découvrir ce dernier sur leurs tables lors du déjeuner. Un brin qui leur a rappelé de bons souvenirs... une odeur inoubliable qui reste ancrée à jamais dans leurs souvenirs.



Les ateliers du mois

Un goûter avec les jeunes d'Activ Sud

Qui ne connaît pas la fameuse émission qui passe sur la chaîne m6 *Un dîner presque parfait* ? Une émission où les candidats s'invitent tour à tour et où chacun cuisine.

Avec les jeunes d'Argenteuil, nous sommes partis de cette émission pour organiser notre après-midi. Un moment de convivialité où les jeunes et nos résidents ont pu réaliser un fondant au chocolat. Ils avaient sur leurs tables le matériel, les ingrédients ainsi que la recette... à chacun d'improviser !

Il y avait trois équipes : La marron, la bleu et enfin la rose. Après quelques minutes d'explication des règles, les

résidents et les jeunes se sont lancés à corps perdu dans la réalisation du fondant. On pouvait ressentir dans ces duels, une vraie soif de réussite au sein des équipes.

Pendant la cuisson, les résidents ont joué au "jeu du mime" sur le thème des métiers. Les résidents ont beaucoup apprécié.

Très rapidement, nous avons chacun dégusté une petite part de chaque gâteau et avons nommé celui que l'on préférerait. Résultat final : deux gagnants sur trois équipes.

Les résidents étaient ravis d'avoir passé cette après-midi ensemble.



Atelier couture & tricot

Depuis maintenant quelque semaine, un atelier couture & tricot est mis en place à la Villa. De nombreuses résidentes viennent donc tricoter pendant une heure. Les rôles sont inversés car durant cet atelier, elles sont les maitresses de l'animation, elles expliquent et donnent leurs idées. Elles transmettent à tout le monde leur savoir-faire avec beaucoup d'émotions et de sérieux. Dès le début, elles ont tenté de nous apprendre les bases afin d'ensuite envisager la création d'une écharpe, voire même d'un gilet sans manche ! Un vrai moment d'échange de résidente à résidente



mais aussi de résident à personnel. Des aiguilles de tailles différentes et des laines de couleurs diverses ont été achetées pour que tout le monde y trouve son bonheur.



Les manuels du mardi

Certains aiment peindre, d'autres découper, d'autre d'essiner... chacun sa passion mais tous sont d'accords sur deux mots : la créativité et l'imagination. Et c'est bien ces deux concepts que nous essayons d'exprimer à travers nos divers ateliers manuels. Tout les mardis, les résidents participent volontiers aux ateliers où l'on peut faire du "manuel" comme de la calligraphie. Chaque séance est différente et chaque création est unique. C'est avec fierté que les résidents repartent avec leurs créations... soit pour les exposer dans leurs chambres soit pour les offrir aux petits comme aux grands.



Anniversaires

Le mois dernier nous avons fêté :

- Le 3 Mme ROUILLÉ
- Le 5 Mme GHYS
- Le 6 Mme CAMO
- Le 13 Mme MABIRE
Mme AGENAIS
- Le 19 M. LELOUERREC
- Le 25 Mme BARBIER
- Le 27 Mme DELBEGUE



Mme Agenais



Mme Xxxxx



Mme Camos



Mme Rouillé



Mme Ghys

Les anniversaires de juin

- Le 7 Mme SERRE
- Le 21 M. GAGNEPAIN
- Le 25 M. ALEXANDRE

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !
Plein de bonheur, de joies et surtout
LA SANTÉ !

Chef, la recette !

Le Ladoo

Gâteau indien à la semoule

Ingrédients

- 300 g de sucre
- 250 g de beurre de beurre fondu
- 600 g de farine de blé
- 1 cuillère à café de sel
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 12,5 cl d'eau chaude environ
- 7 graines de cardamome épluchées et écrasées

Préparation

1. Mettre la farine dans un grand bol, y mettre le sel et l'huile, puis mélanger.
2. Ajouter ensuite l'eau chaude petit à petit, bien pétrir la pâte en l'ajoutant, elle doit être assez dure (un peu plus dure qu'une pâte à chapatti).
3. Avec cette pâte, faites des bouts de pâte avec vos doigts.
4. Faites frire ces gros bouts de pâte dans l'huile et ressortissez-les quand ils sont bien dorés.
5. Passer ces bouts de pâte au mixer, ça doit devenir de la poudre (comme la poudre d'amande) et passer cette poudre dans une mousseline (passoire à très petits trous), puis mettre de côté dans un grand bol.
6. Mixer votre sucre en poudre et le mélanger à la poudre de pâte avec la cardamome. Y ajouter le beurre fondu, bien mélanger, puis faire des boules un peu plus grosses que la taille d'une noix.



Voici les changements depuis la dernière commission, ce qui a été réalisé :

- Suite à la demande des résidents, le chef propose désormais du poisson deux fois par semaine.
- Avec les beaux jours, le menu du mois de mai et juin se composent de grillades à volonté (Gambas, sardines, chipolatas, merguez, travers, viandes rouges...). Les desserts seront de saison, des glaces et des boissons fraîches ou glacées seront proposées pour cet été.
- Suite à la demande des résidents, le vin de Bordeaux qui était proposé le midi a été remplacé par un vin plus doux type Bourgueil.
- Ce mois-ci, les résidents ont eu le plaisir de déguster : Un tagine d'agneau aux olives, une paëlla et des tapas en vue de la semaine espagnole, une petite spécialité du chef (assiette Cormeillaise), un fondant de veau braisé.

Ce qui va être réalisé :

- Les résidents souhaiteraient que les fruits de saison soient sortis le matin pour être servis le midi (afin qu'ils soient moins frais) et surtout qu'ils soient bien mures.
- Les résidents souhaitent participer à l'élaboration des sauces d'assaisonnement en compagnie de notre chef Gilbert afin de satisfaire leurs préférences gustatives.

- Des moules/frites seront proposées plus fréquemment.
- Les résidents aimeraient déguster des fruits de mer, une majorité d'entre eux souhaiteraient des huîtres et des crevettes.
- Pour quelques résidents, la cuisson de la viande est parfois un peu trop à point et souhaiteraient la déguster saignante.
- Les résidents ont évoqué quelques souhaits de plats qu'ils aimeraient voir apparaître dans les menus des mois suivants : des omelettes, du melon, des choux (de Bruxelles, choux fleurs, choux vert...).

Bilan des menus et Conclusion :

Les résidents sont dans l'ensemble très satisfaits de la cuisine, ils trouvent que les menus sont bien élaborés et très variés. Ils félicitent l'ensemble des équipes pour le service et complimentent le chef. Un grand bravo pour quelques plats, en particulier la raie aux câpres qui était excellente, la brandade de morue, et la présentation des assiettes.

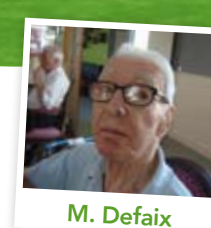
Nous rappelons aux résidents qu'ils peuvent à souhait demander des carrés de beurre, des cornichons, des assaisonnements de salade, des suppléments de garnitures...

Prochaine commission des menus, le lundi 13 juin 2011, en présence de notre diététicienne Myriam MASSIN.

Bienvenue

Nous avons eu la joie d'accueillir de nouveaux résidents ce mois-ci :

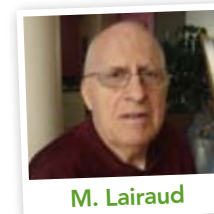
Mme DELASSUS Jeanne
Mme DURAND Renée
Mme LOCHET Marthe
Mme LAIRAUD Renée
Mme MAUGY Suzanne
Mme THERBIAULT Eliza
Mme RICHAULT Emilienne
M. BLAIZOUD Jean-Michel
M. ALLAMAGNE Marcel
Mme PIERRET Jeanne
Mme BLAISE Marie-Louise
Mme CARDINI Alphonsine
Mme MAINGOT Paulette
M. DEFAIX André
Mme DE CHASTELLUS Marguerite



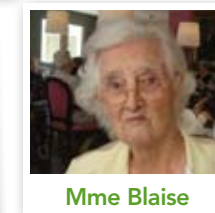
M. Defaix



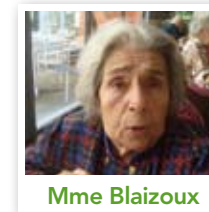
M. Allamagne



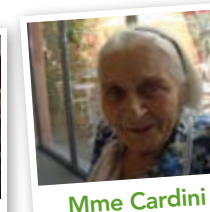
M. Lairaud



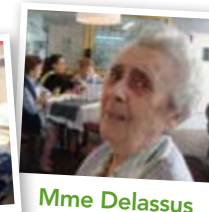
Mme Blaise



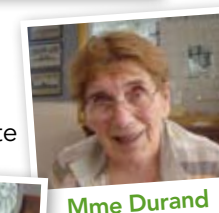
Mme Blaizoux



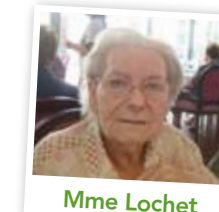
Mme Cardini



Mme Delassus



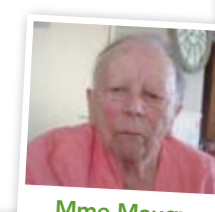
Mme Durand



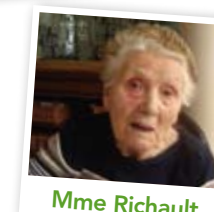
Mme Lochet



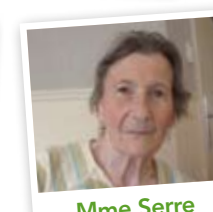
Mme Maingot



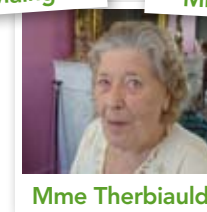
Mme Maugy



Mme Richault



Mme Serre



Mme Therbault

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

- Niveaux d'immeuble
- Traite les maladies pulmonaires
- Agrume • Colle
- Temps reculés sans palmier
- Homophone d'une ville de Seine-et-Marne • Irlande
- Nouveau • Réseau express
- Se dit aussi bien d'une convention collective que du linge • Devant un diplôme
- Dieu • Mer étrangère • Adresse divisée
- Lac pyrénéen • Affluent de la Seine
- Ceux de Londres sont à l'origine de l'assurance habitation

VERTICALEMENT

- Doublé ou non d'un ascenseur
- Grands espaces forestiers au sud de la Toundra • Mouche
- Interdite en façade • Langue
- Habitent en toute légalité des parties communes
- Enlevée en désordre • Ancienne salle Luxembourg
- Comédie estivale et nocturne de Shakespeare • Commando
- Unité monétaire • Note
- Hors-bord • Cheville
- Blessée
- Troublée • Célèbre loi sur la copropriété

Petites annonces



déroulera lors de la semaine marocaine du 20 au 26 juin 2011.

Repas marocain

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous invite, enfants, petits-enfants, familles et résidents, à venir participer à un repas typiquement marocain qui se

N'hésitez pas à nous faire part des annonces que vous souhaiteriez publier sur cette page.

Beauté et soins...

Notre coiffeuse Valérie sera là tous les mardis et jeudis pour vous faire une petite beauté !

N'hésitez pas à nous faire savoir si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire auprès de nos charmantes hôtesse d'accueil.

Notre pédicure viendra le jeudi 2.

Ateliers...

- **Atelier théâtre**, le lundi 13 de 15h à 16h au salon vert.
- **Atelier moment pour vous**, le lundi 6 de 15h à 16h au salon vert.
- **Atelier mémoire**, les lundis, les mardis et les jeudis de 15h à 16h.
- **Le groupe de parole**, un vendredi sur deux de 15h à 16h.
- **Le loto**, tous les vendredis de 16h30 à 18h.
- **"Détente corporelle et relaxation"** avec notre sophrologue, les samedis 11 et 25, à 15h au salon vert du rez-de-jardin.
- **Atelier initiation à la musique** et **initiation à l'informatique** les mercredis à 15h à la bibliothèque.
- **Atelier esthétique** les jeudis à 15h avec Sophia et Heidi à l'unité orange. Pour partager un moment de détente et prendre soin de vous : Manucure, maquillage et bien-être.
- **Atelier intergénérationnel** avec les jeunes d'Argenteuil les mercredis et samedis
- **Atelier manuel** avec l'association Art-de-Vivre tout les mercredis

Événements à venir

Juin

- Vendredi 8 Atelier culinaire, à vos gaufriers !
- Samedi 4 Concours de Miss Villa Beausoleil
- Mercredi 8 Séance photo
- Mercredi 8 Pique-nique
- Vendredi 10 Après-midi Conte
- Mercredi 15 Pique-nique
- Vendredi 17 La messe sera célébrée à 15h00 au salon vert du rez-de-jardin.
- Samedi 18 "Crêpes en scène"
- Mardi 21 Ginguette à la Villa pour la fête de la musique
- Lundi 20 au Dimanche 26
Une semaine marocaine sera organisée.
- Vendredi 24 Repas marocain avec les familles
- Samedi 25 Atelier culinaire : Gaufres et pain perdu
- Mardi 28 Diffusion du diaporama du mois
- Mercredi 29 Pique-nique

Et bien sûr chaque jour, du lundi au samedi, diverses animations vous seront proposées tout au long de la journée. Nous vous rappelons que le programme d'animation vous est distribué chaque lundi matin et qu'il reste à votre disposition à l'accueil.